

# Descriptif Formation de E-LEARNING SPÉCIALISATION

## 1. ACTIVITÉ SYNCHRONE AVEC FORMATEUR

### CLASSE VIRTUELLE 1

- Présentation formateur
- Présentation des stagiaires
- Présentation du parcours
- Présentation de l'activité

## 2. ACTIVITÉ ASYNCHRONE EN E-LEARNING

### MODULE PROPRIETES DE L'EAU

- Les 6 propriétés à connaître

### MODULE METHODE SWEAT

- Les mouvements de base
- Les différents paramètres de la méthode

### MODULE RELATION MUSIQUE/MOUVEMENT

- Les différents paramètres et notions clefs
- Le "M" musical
- Exercices musicaux
- Les bénéfices associés
- La décomposition musicale

### MODULE ANALYSE TECHNIQUE DE L'ACTIVITE

- Définition de l'activité
- Spécificités du matériel utilisé
- Mouvements de base et variantes
- Conseils du formateur
- Analyse de cours et structure de séance

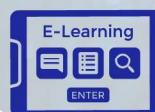
## 3. ACTIVITÉ SYNCHRONE AVEC FORMATEUR

### CLASSE VIRTUELLE 2

- Feedback notions clefs
- Préparation au passage en situation
- Coaching formateur

## 4. ACTIVITÉ ASYNCHRONE EN E-LEARNING

- Certification à distance avec support vidéo
- Analyse technique du formateur
- Certification



Adresse : Waterform 19 rue Maurice Ravel 25200 Montbéliard France

Site Web : [formations.waterform.com](http://formations.waterform.com)

+33 (0)3 81 90 50 05  
[formations@waterform.com](mailto:formations@waterform.com)

  
**Waterform**  
Centre de formation