

Formation de E-LEARNING SPÉCIALISATION

• OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances
- Construire des séances structurées, ciblées et thématiques
- Comment personnaliser son animation dans un cours de fitness aquatique
- Animer, gérer, coacher un groupe de participants

• PUBLIC

- Toute personne détenant un diplôme permettant l'enseignement contre rémunération du fitness dans l'eau (BE, BPJEPS, Diplôme universitaire...). Voir annexe 2 Code du Sport"

• PRÉREQUIS

- Etre titulaire d'un diplôme permettant d'animer des activités fitness dans l'eau

• MÉTHODES MOBILISÉES

- Plateforme E-LEARNING
- Classes virtuelles et activités asynchrones
- Vidéos d'analyse de cours
- Workbook et supports pédagogiques
- Vidéo de cours 45 min

• MODALITÉS D'ÉVALUATION

- QUIZ
- Évaluation par vidéo
- Coaching personnalisé par un expert
- Certification de fin de parcours

• DURÉE ET DÉROULÉ

- Formation en distanciel
- 10h / par module de formation

• MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Dépôt de documents administratifs avant date butoir

• TARIF

- 450 euros Ndt

• DATES

- Selon calendrier de session (Nous contacter)

• ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Etude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation handicap

• CONTACTS

- Service administratif : formations@waterform.com / tel : 03 81 90 50 05
- Référent handicap : Jenny PALISSER / jenny@waterform.com

PROGRAMME DE FORMATION (COMPÉTENCES VISÉES)

OBJECTIF 1 : ACQUÉRIR LES CONNAISSANCES SPÉCIFIQUES LIÉES A L'ACTIVITÉ

- Propriétés de l'eau
- Méthode SWEAT
- Relation musique / mouvement
- Rôle de l'éducateur

OBJECTIF 2 : DÉCOUVRIR L'ACTIVITÉ

- Définition
- Public cible
- Utilisation du matériel
- Structure de séance

OBJECTIF 3: CONDUIRE L'ANIMATION EN MOBILISANT LES TECHNIQUES DE L'ACTIVITÉ

- Bibliothèque de mouvements
- Conseils du formateur

OBJECTIF 3: CONSTRUIRE DES SÉANCES STRUCTURÉES, CIBLÉES ET THÉMATISÉES

- Analyse d'un cours avec expertise du formateur
- Pré structure de cours détaillée
- Cours de 45 min MASTERCLASS
- Préparation à la certification
- Retour d'analyse avec un formateur expert



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Devenez acteur de votre formation en développant des compétences dans une activité fitness dans l'eau. Une formation 100% à distance pour plus de flexibilité dans l'apprentissage. Des experts seront présents pour vous guider tout au long du parcours.

9 modules disponibles

- Aquapilates
- Gym – Stretch – Vitality
- Cycling
- Jump
- Boxing
- Workout
- Bodyslim
- Power
- Training

Adresse : Waterform 19 rue Maurice Ravel 25200 Montbéliard France

Site Web : formations.waterform.com

+33 (0)3 81 90 50 05
formations@waterform.com


Waterform
Centre de formation